

Cyclisme **Ronde de l'Isard** ■ Le coureur de Rauville-la-Bigot en confiance après sa première victoire de la saison

« C'est un autre monde... »

BENOIT COSNEFROY dispute à partir d'aujourd'hui la Ronde de l'Isard, une épreuve que l'ex-Bricquebétais aborde en confiance après son succès samedi dernier.

Q : Revenons tout d'abord sur la victoire de samedi. Depuis le temps que tu tournais autour !

R : C'est clair que ça fait du bien ! Enfin, elle est là ! Je n'avais pas gagné depuis longtemps, ça commençait à faire long.

Q : Tu doutais peut-être de ta capacité à l'imposer ?

R : Ce n'est pas que j'étais tendu ou préoccupé, mais on se demande toujours quand ça va arriver, je voyais les copains gagner et pas moi. Quand on joue la gagne quasiment tous les week-ends mais que l'on ne met pas la balle au fond, forcément on gâche un peu. Après, je voyais bien que la forme était là, il faut simplement retrouver les automatismes. J'espère que cette victoire va en appeler d'autres. Une fois ou on a retrouvé la recette...

« Je ne m'attendais pas à ces résultats »

Q : Ce n'était qu'une épreuve toutes catégories, mais, comme on dit, il n'y a pas de petites victoires ?

R : C'est exactement ça ! Et puis, attention, c'était quand même relevé. Dans le final, je me retrouve échappé avec deux autres gars qui n'étaient pas de la même équipe mais qui couraient ensemble. Ils m'ont mené la vie dure tous les deux. Mais, j'ai réussi à les emmener jusqu'au sprint et, j'étais confiant.

Q : A quel degré de forme te trouves-tu ?

R : Je suis bien. Mis à part quinze jours difficiles, j'ai toujours gagné la même forme depuis le début de saison. Et je suis content de mes résultats, les dirigeants de l'équipe aussi.

Q : Tu t'attendais justement à franchir un palier si rapidement ?

R : Pas vraiment. Je ne m'attendais pas trop à avoir ces résultats. En début de saison, j'espérais simplement être sélectionné pour disputer les belles épreuves et pouvoir me rendre utile en remplissant un rôle d'équipe. Finalement, on me laisse très souvent jouer ma carte personnelle comme samedi dernier où les gars ont super bien manœuvré pour favoriser ma victoire. Je suis content, ça montre que j'ai progressé et que je réponds à leurs attentes.

Q : Tu découvres également le monde professionnel avec notamment une 14^e place sur une classe 2 en Italie ou une 2^e place à Liège-Bastogne-Liège espoirs. Ça n'a plus rien à voir avec le programme de courses du Team Bricquebec l'an dernier...

R : Evidemment, c'est une superbe course par étapes avec de belles arrivées au sommet comme au Plateau de Belle. J'espère me mettre en évidence.

Q : Tu es sur le pont depuis le début de saison. As-tu prévu une coupure ?

R : Oui, elle va bientôt arriver. Et en juillet, j'ai prévu un stage en montagne afin de bien refaire les bases pour la fin de l'année. On compartimente beaucoup la saison. C'est une nouvelle approche pour moi. Avant, à Bricquebec, je pinçais la forme et les courses comme elles venaient. Maintenant, j'ai des objectifs planifiés. J'ai même des week-ends de repos !

Q : Justement, quels sont les objectifs de la seconde partie de saison ?

R : Déjà, la Ronde de l'Isard jusqu'à dimanche. Ensuite, j'ai coté le Tour des Pays de Savoie (une classe 2,2), le championnat de France amateurs, le challenge national espoirs (Ndr : il a terminé 2^e de la première étape en 2012) et la manche début août à Montpinchon, le Knecht Brich Elbes et bien évidemment le championnat de France espoirs aux Pieux fin août. C'est le grand rendez-vous de l'année pour moi !

Q : Les épreuves de classe 2, c'est franchement impressionnant ! C'est un autre monde ! Mais, je n'ai jamais été hors du coup. A Liège, je suis sorti dans le final pour aller chercher une place mais ça n'a pas marché. Et, en Italie, j'ai roulé pour mes collègues. Sans cela, j'aurais moyen d'aller chercher un Top 10. Tant pis, ce sont des épreuves qui permettent de prendre de la caisse.

Q : Un dernier mot sur ton adaptation à Chambéry ?

R : Au niveau des études, ça se passe super bien. J'ai des horaires aménagés pour la pratique du cyclisme à haut niveau. Sinon, le climat est appréciable : je roule tous les jours en cuisant court ! Et puis, on a vraiment vraiment bien. Je peux vous dire qu'on ne pense pas au vélo. C'est important sinon tu es vite saturé mentalement.

Propos recueillis par Baptiste HUE

13. En s'imposant samedi en Sabote-et-Loire, Benoit Cosnefroy a mis fin à 13 mois de disette. Il n'avait plus levé les bras depuis avril 2014 et sa victoire lors du Tour de Mortainais.

« Les Pieux, l'objectif de l'année »

Q : Tu enchaînes demain (aujourd'hui) avec la Ronde de l'Isard. On t'imagine ambitieux ?

R : Evidemment, c'est une superbe course par étapes avec de belles arrivées au sommet comme au Plateau de Belle. J'espère me mettre en évidence.

Q : Tu es sur le pont depuis le début de saison. As-tu prévu une coupure ?

R : Oui, elle va bientôt arriver. Et en juillet, j'ai prévu un stage en montagne afin de bien refaire les bases pour la fin de l'année. On compartimente beaucoup la saison. C'est une nouvelle approche pour moi. Avant, à Bricquebec, je pinçais la forme et les courses comme elles venaient. Maintenant, j'ai des objectifs planifiés. J'ai même des week-ends de repos !

Q : Justement, quels sont les objectifs de la seconde partie de saison ?

R : Déjà, la Ronde de l'Isard jusqu'à dimanche. Ensuite, j'ai coté le Tour des Pays de Savoie (une classe 2,2), le championnat de France amateurs, le challenge national espoirs (Ndr : il a terminé 2^e de la première étape en 2012) et la manche début août à Montpinchon, le Knecht Brich Elbes et bien évidemment le championnat de France espoirs aux Pieux fin août. C'est le grand rendez-vous de l'année pour moi !

« Le Beau », champion en herbe ?

Q : Ce n'était qu'une épreuve toutes catégories, mais, comme on dit, il n'y a pas de petites victoires ?

R : C'est exactement ça ! Et puis, attention, c'était quand même relevé. Dans le final, je me retrouve échappé avec deux autres gars qui n'étaient pas de la même équipe mais qui couraient ensemble. Ils m'ont mené la vie dure tous les deux. Mais, j'ai réussi à les emmener jusqu'au sprint et, j'étais confiant.

Q : A quel degré de forme te trouves-tu ?

R : Je suis bien. Mis à part quinze jours difficiles, j'ai toujours gagné la même forme depuis le début de saison. Et je suis content de mes résultats, les dirigeants de l'équipe aussi.

Q : Tu t'attendais justement à franchir un palier si rapidement ?

R : Pas vraiment. Je ne m'attendais pas trop à avoir ces résultats. En début de saison, j'espérais simplement être sélectionné pour disputer les belles épreuves et pouvoir me rendre utile en remplissant un rôle d'équipe. Finalement, on me laisse très souvent jouer ma carte personnelle comme samedi dernier où les gars ont super bien manœuvré pour favoriser ma victoire. Je suis content, ça montre que j'ai progressé et que je réponds à leurs attentes.

Q : Tu découvres également le monde professionnel avec notamment une 14^e place sur une classe 2 en Italie ou une 2^e place à Liège-Bastogne-Liège espoirs. Ça n'a plus rien à voir avec le programme de courses du Team Bricquebec l'an dernier...

R : Evidemment, c'est une superbe course par étapes avec de belles arrivées au sommet comme au Plateau de Belle. J'espère me mettre en évidence.

Q : Tu es sur le pont depuis le début de saison. As-tu prévu une coupure ?

R : Oui, elle va bientôt arriver. Et en juillet, j'ai prévu un stage en montagne afin de bien refaire les bases pour la fin de l'année. On compartimente beaucoup la saison. C'est une nouvelle approche pour moi. Avant, à Bricquebec, je pinçais la forme et les courses comme elles venaient. Maintenant, j'ai des objectifs planifiés. J'ai même des week-ends de repos !

Q : Justement, quels sont les objectifs de la seconde partie de saison ?

R : Déjà, la Ronde de l'Isard jusqu'à dimanche. Ensuite, j'ai coté le Tour des Pays de Savoie (une classe 2,2), le championnat de France amateurs, le challenge national espoirs (Ndr : il a terminé 2^e de la première étape en 2012) et la manche début août à Montpinchon, le Knecht Brich Elbes et bien évidemment le championnat de France espoirs aux Pieux fin août. C'est le grand rendez-vous de l'année pour moi !



Après un remarquable début de saison marqué par une première victoire le week-end dernier, Benoit Cosnefroy espère confirmer à partir d'aujourd'hui sur la Ronde de l'Isard, dans les Pyrénées.

« LUC Bricquebec, fournisseur officiel de champions ! »



ALAIN LECLERC
ancien président de l'UCB (2001-2007), espère voir Benoit Cosnefroy rejoindre les rangs des coureurs formés au club et passés pros par la suite, après Vincent Carliero et César Ghel. « Je ne sais pas où sont ses limites à Beau. Il est phénoménal et reste humble. Il ira loin, j'en suis certain ! »

Sa fiche

Age : 19 ans
Date : 17 octobre 1994 à Cherbourg
Taille : 1,79 m ; Poids : 62 kilos
Puncheur - passe-partout
Études : 1^{re} année de DUT techniques de commercialisation
Équipe : Chambéry (DN1)
Anciennes équipes : UC Bricquebec, Team Bricquebec Coherin (DN3)
Palmarès 2015 : 1^{er} au GP de Varennes Saint-Sauveur ; 2^e de la première manche du Challenge national espoirs ; 2^e de la 1^{re} étape du Tour du Chablais, vice-champion de France universitaire en ligne ; 2^e du Tour de l'Arche méridionale ; 3^e des championnats de France universitaires de CUM ; 5^e du GP de Bohas ; 5^e de la 1^{re} manche de la Coupe de France DN1 à Aix-en-Provence.

VTT Saint-Symphorien-les-Buttes ■ Coupe de Normandie

En vert et contre tous !

Les coureurs du VC Saint-Lô-Pont-Hébert ont fait une razzia dimanche dernier sur la première manche de la Coupe de Normandie.

Le week-end dernier, dans le Centre-Manche, le VC Saint-Lô-Pont-Hébert a décroché la lune en trustant les podiums sur la plupart des catégories du challenge régional. Un résultat qui confirme la tendance observée depuis quelques années maintenant : les petits hommes verts ont définitivement envahi la planète VTT en Normandie ! « C'est le fruit de la politique du club » souligne Luc'ovic Guéret, père de Théo, un cadet parti rejoindre l'hiver dernier la structure préfectorale. « C'est rare de trouver un club qui s'implique autant pour le VTT. » Gilles Cousin, le nouveau président, met en effet le paquet sur cette discipline et emmène plusieurs coureurs sur chacune des manches de Coupe de France. Et ça paye. Encore plus qu'avec le doublé réalisé dimanche en seniors avec Jonathan Lefèvre et Thomas Brunet, les Saint-Lois ont véritablement marqué les esprits dans la catégorie juniors en plaçant pas moins de sept coureurs dans les dix premiers (Sammy Cadot 1^{er}, Clément Levallois 2^e, Julien Cousin 3^e, Sylvain Laisné 5^e, Arnaud Cléret 6^e, Corentin Folliot 8^e et Pierre Baumeil 10^e) et en s'im-

posant chez les féminines (Marion Jarrier). « Les juniors font partie des meilleurs au niveau national » affirme Ludovic Guéret qui prédit notamment un bel avenir pour Clément Levallois, sacré champion de France cadets la saison dernière. Et un avenir tout aussi radieux pour la formation VTT saint-loise « On a des bons dans toutes les catégories. » Cette hégémonie régionale se traduit sur le plan national par une 6^e place provisoire au classement général de la Coupe de France DN3. En attendant encore mieux...
Ba. H.

7. Le VC Saint-Lô-Pont-Hébert a enregistré sept victoires dimanche sur la Coupe de Normandie à Saint-Symphorien-les-Buttes. En seniors (Jonathan Lefevre), en Master 1 (Richard Lemonnier), en Master 2 (Pierre Cléret), en juniors (Sammy Cadot), en juniors dames (Marion Jarrier), en espoirs dames (Frédérique Cléret) et en poussins (Tom Au-vray).



Les vététistes saint-Lois étaient omniprésents dimanche dernier à Saint-Symphorien-les-Buttes, à l'image ici d'Aymeric Langevin et Ophélie Dodeman. © L. G.